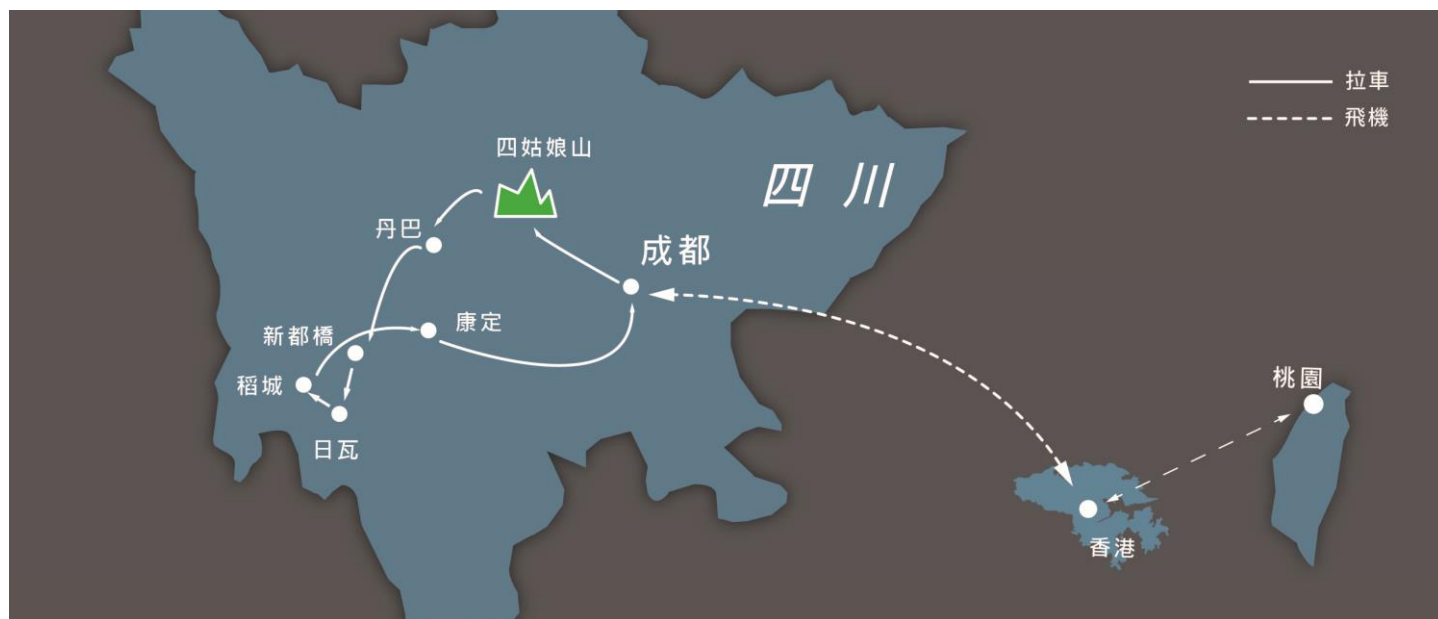


尋找中國最後的香格里拉，探索中國最美的世外桃源 四姑娘山、丹巴、新都橋、稻城亞丁深度好攝之旅 10 日

旅遊地圖與航班資訊:



桃園→香港→成都 CX463 0600/0745 + KA820 1025/1310 或

桃園→澳門→成都 NX619 0920/1125 + NX198 1220/1440

成都→香港→桃園 KA821 1355/1635 +CX470 1745/1945 或

成都→澳門→桃園 NX197 1550/1845 + NX620 2040/2230

※正確航班以航空公司資料提供為準 ※

旅行不再單純只是旅行，而是圓夢與感動！

在最佳的季節，將中國四川藏族最美的地方~蜀山之后四姑娘山、中國最美的鄉村世外桃源丹巴、攝影家的天堂新都橋、最後的香格里拉稻城亞丁、中國最美的神山稻城亞丁三神山、蜀山之王貢嘎山；隨著中國最美的景觀大道-318 國道，一路上遍覽自然景觀及人文景觀，飽覽森林、高山峽谷、雪山冰川、高原湖泊，藏傳佛教、康巴漢子，丹巴女子，音樂、靈魂，你和我，生命旅程所註定最美的一段相遇。深切的體驗到濃鬱的少數民族風情，每一步都有新的驚奇和贊嘆！！保證讓您覺得值回票價，樂不思蜀。

福洋嚴選 Selected:

- 全程均住宿當地最佳酒店，貼心的安排，品質的堅持，使您擁有舒適的假期。
- 行程景點安排流暢絕不遺漏重要景點，帶您深入體驗各大著名景點，滿足您知性與感性的須求。
- 由經驗豐富的領隊導遊，全程細心服務，讓您的權益更有保障。
- 提供餐餐各地的風味佳餚，精緻饗宴，滿足您舌尖上的品味！

精彩的故事，四川巴蜀必遊:

- 東方的阿爾卑斯山，森林圓舞曲，純潔的人間天堂。

四姑娘山，海拔 6250M 高的雪峰聳立眼前；雪白的山峰直插藍天，白雲在四周環繞，與雪山腳下的羌族民寨，構一幅雄偉壯觀的圖案。而四姑娘山終年積雪，銀裝素裹，有“蜀山皇后”之美稱。這是一片美麗神奇的土地，氣候特殊，垂直高差顯著，動植物資源十分豐富，原始古樸的山山水水，幽靜和神秘，春風中百花盛開，夏日裡草木蔥鬱，金秋時節色彩繽紛，冬季裡白雪皚皚，四時風姿各擅其美，朝暉夕陽氣象萬千，一派秀美的南歐風光。躺在山下的草毯上，呼吸著四姑娘身上的氣息，清淨的藍天白雲下，馬兒在四姑娘懷裡奔馳，微風蕩過花海叢中現出以石片砌成的小屋，此時此景，您恍然置身於仙境一般。

- 遠離世俗，藏於山中，最美麗的村莊，如天堂一般清澈明淨的桃源。

丹巴甲居藏寨地處橫斷山脈川西甘孜藏族自治州，有著美麗的自然風光和古老的康巴文化。放眼望去，藍天高遠寬闊，草原牛羊肥壯，雪山連綿起伏，原始森林薄霧輕籠，似一幅黛色的水墨畫。其間碉樓古堡巍峨莊嚴，寺院經幡神密肅穆，村寨古樸安祥，家家戶戶房前屋後桃樹梨樹競相開花，田地裡還沒收割的小麥，在一片嫩綠的底色之下，藏寨就掩映在燦燦的梨花林中，偶而一支桃花噴薄而出，增添了幾分世外桃源的感覺。在春暖花開的季節，這裡就被譽為世界上最美麗的村莊。

●夢裡都神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

新都橋在川藏線南北分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放。這，就是新都橋，令人神往的“光與影的世界”、“攝影家的天堂”。

●藍色地球上最後一片淨土，最後的香格里拉。

在四川西南角上有一個神秘而美麗的地方，她有著傳說的古老卻不遙遠，有著歲月的厚重沉澱卻不苦澀，她是“香格里拉之魂”——稻城亞丁。被譽為“最後的香格里拉”“藍色地球上最後一片淨土”。這裡擁有最純粹的生靈：傲視天穹的蒼鷹，自由生活的各種野生動物，草場林間婉轉歌唱的鳥兒，靜靜地放牧著牛群也牧著自己的牧人……稻城，有你能夠想像到的一切，有你想像之外的一切。是世界上最美麗的地方，是片神秘、魅力無窮的淨土，是人類共同斬自然文化遺產。

●曉看紅濕處，花重錦官城，慵懶的成都。

慢城裡的生活自然慢半拍，成都自然成為許多人嚮往的慢生活理想地。在這個地方，車可以慢慢開，路可以慢慢走，飯可以慢慢吃……很多慢生活愛好者，在城市的某個角落裡一坐就可以是一天，她讓人們在生活上找到平衡與樂趣。成都是一個來了就不想走的城市，川菜、川劇、美女、愜意的生活以及歷史故事是她最吸引人的地方。

川菜---讓火辣味蕾，激情綻放：

川菜是中國八大菜系之一，素來享有「一菜一格，百菜百味」的美譽，它歷史悠久，源遠流長，據史書記載，川菜起源於古代的蜀國與巴國。

每日行程：

第 1 天 桃園→香港(澳門)→成都→都江堰

今日準備好輕便的行李，帶著探索絕代美景的心情，集合搭機飛往[天府之國]中國四川省省會成都。抵達後專車前往四姑娘山，展開此次~四川好攝·深度之旅~

成都又稱「蓉城」，於戰國時代已是蜀國的首都，歷經三國蜀漢、隋唐等朝代更迭，發展成經濟發達文化深厚繁榮的重要城市，更成為歷代固守西南的重要出口集散樞紐；更被評為「中國最佳旅遊城市」。

【車程時間】：

成都-(82公里約1.5時)都江堰

早餐//機上早餐

午餐//機上簡餐

晚餐//青城四絕 RMB50

宿：準 5★玉瑞大酒店或同級

第 2 天 都江堰→四姑娘山(巴郎山風光、長坪溝(含環保觀光車)、騎馬枯樹灘往返(騎馬自理)、貓鼻樑觀日落)

【四姑娘山】·海拔 6250M 高的雪峰聳立眼前；雪白的山峰直插藍天，白雲在四周環繞，與雪山腳下的羌族民寨，構一幅雄偉壯觀的圖案。而四姑娘山終年積雪，銀裝素裹，有“蜀山皇后”之美稱。四姑娘山是橫斷山脈東部邊緣邛崃山系的最高峰，由四座連綿不斷的山峰組成，它們從北到南，高度分別為 6250 米、5664 米、5454 米、5355 米。這四座山峰長年冰雪覆蓋，如同頭披白紗的四位少女，依次屹立在

長坪溝和海子溝兩道銀河之上。四姑娘山一直是徒步愛好者的天堂，從長坪溝口到畢棚溝口，全長約 70 公里。峽谷山道崎嶇狹長，冰山上融化的瀑布溪水慢慢流過；而翻過了山谷，則是寬闊的、開滿鮮花的高山草甸，景色非常柔美。來到四姑娘山，不能錯過的有夾金海子湖光山色的美麗秋景。

【**巴郎山**】最高海拔 5040 米，前往四姑娘山必經的海拔最高的垭口，山峰峭壁磷峇、陡峭異常，頂峰有積雪，被白色的雲霧籠罩，低處的高山草甸像綠毯覆蓋山間，野花漫山遍野地鋪開，景色非常美麗壯觀。

【**長坪溝·觀光車**】，全長 29 公里，面積約為 100 平方公里，峽穀長天、平緩悠長，四姑娘山就坐落在溝內 16 公里處。景區內有古柏幽道、喇嘛寺、幹海子及高數十米的飛瀑，並有奇石之景。春天，山花與油菜花齊開；秋日，赤樺與紅楓競豔。歷經滄桑的翠柏青松鬱鬱蔥蔥，飛瀑流泉在密林中嘩嘩作響，古代驛路在茫茫林海裏穿梭延伸，在此溝內可以看到**大姑娘、二姑娘、三姑娘及四姑娘山**。

【**騎馬枯樹灘往返**】，走過唐柏古道，在河道的中央，有一片乾枯的樹林，蒼白的屹立在那裡。這就是枯樹灘。樹木雖然失去光澤，如暮年的老者，但依然頑強的挺立，而且根根樹木盤根錯節，樹枝造型變化多端，似龍盤蛇舞，亦如雕塑作品的會展。相傳枯樹灘是阿巴朗依與墨爾多家族交戰的遺跡，墨爾多用法術招來洪水，洪水淹死了阿巴朗依的軍隊，死去的士兵們化成了高大的樹幹，後來洪水退去，而樹幹依然屹立在這裡。

【**貓鼻樑觀日落**】快到日隆鎮的公路邊有一片高坡，這裡是巴郎山至日隆的必經之地，是觀賞四姑娘山全貌和日出、日落的最佳地點——貓鼻樑。

從這裡可以清楚地看到一字排開的四姑娘山，日落時分，還有可能看到日照金山。在貓鼻樑遠眺，前面是海子溝，後面是四姑娘山，風景絕對的震撼。

【**車程時間**】：

都江堰-(143公里 約3時)巴郎山-(20公里 約30分)長坪溝景區-(6公里約10分)貓鼻樑-(15公里約20分)

新四姑娘山莊

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB50

宿：4★新四姑娘山莊或同級

第 3 天 四姑娘山(雙橋溝(含環保觀光車))→丹巴(梭坡古碉群)

【**雙橋溝·觀光車**】，近 30 公里的溝內風光，讓您一飽絕妙景致。車到達人參果坪，映入眼簾是一幅悠然自得的牛羊在草坪吃草，清澈的溪水在坪間流過，澄黃的沙棘林遍佈四周，棲樹、雲彩、藍天、白雲、雪山環繞其中，彷彿置身於世外桃源。前往抵達枯樹灘，再前行一點是**捧魚壩**，這裏的棧道可供遊人盡情遊玩，公路最底為牛棚子，溝裏的風光尚可欣賞許多自然風光：**陰陽穀、日月寶鏡、五色山、企鵝嘴、獵人峰、阿妣山、沙棘林棧道、攆魚壩、牛棚子、牛心山、野人峰....**等。

【**丹巴**】，有千碉之國美稱，寨房依山勢而建，分佈在綠樹掩映之中，清澈的溪流，皚皚的雪峰，構成一幅優美的鄉村畫卷，成百上千幢色彩鮮豔的“城堡”恍若置身人間仙境般。

【**梭坡古碉群**】現存古碉數量種類之多、建築之奇，為全國之最梭坡是整個丹巴乃至全世界範圍內古碉最集中的地方，其中包括世界上唯一的五角碉。碉樓外形美觀，碉基牢實，一般為四角、六角，但只有一座碉樓可進去參觀。最佳觀景點在村子對面、大渡河的另一側，遠望碉樓非常壯觀。

最佳拍攝時間應在黃昏時分，所有的碉樓都沐浴在晚霞之中而變得金光燦爛

【**車程時間**】：

四姑娘山-(112公里約2.5小時)丹巴

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB50

宿：4★丹巴 318 酒店或瀾峰大酒店或同級

第 4 天 丹巴(甲居藏寨、犛牛谷天然盆景)→八美(雅拉雪山觀景台、塔公大草原、塔公寺) →新都橋("光與影的世界"攝影家的天堂")

【甲居藏寨】甲居藏語的本意是指“百戶人家”。猶如田園牧歌般的童話世界，享有“藏區童話世界”的美稱。獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓。一般寨樓坐北朝南，有的三、五成群相依相偎，有的遠離群樓，孑然獨立。甲居藏寨的現存形式，完整地保存了嘉絨民居的基本特徵，使用原始的材料，採用原始的技術，保持傳統而古樸的風貌。藏寨從大金河谷層層疊疊向上攀援，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下。放眼望去，卡帕瑪群峰，象一位慈母敞開寬大溫柔胸襟，憑任山寨安然躺在懷中。

【犛牛谷天然盆景】，真正的自然美，該景區被稱為“東谷天然盆景”，是從丹巴到八美的必經之路。從藏寨的盤山路往下瞭望，你才會發現什麼叫做天然盆景，真正的自然美。每當秋意襲來，犛牛河兩岸崇山峻嶺，河邊不少樹木染上了秋色，目及之處，讓人震撼。

【雅拉雪山】，位於四川甘孜州康定、道孚和丹巴三縣的交界處，海拔 5820 米，系大雪山山脈的第二高峰，與貢嘎山遙遙相望，峰頂終年積雪。站在塔公草原放眼望去，遠處白雪皚皚高山與金塔爭輝的就是雅拉神山了。雪峰巍峨高聳，其雪線下是紅杉木原始森林，海拔 4000 米的高山湖泊——友措(即海子)，湖水與冰川之間有冰瀑布相連，自然風光格外壯美。

【塔公大草原】，一望無際的大草原，點綴著成群的犛牛、馬匹，和座座帳篷的這個大草原上，襯著藍天白雲，雅拉雪山風光，好一派塞外的遊牧風光！駛入綿延六十公里稱“天然盆景”的東谷天然盆景風景區，其間犛牛河水潺潺，清澈明亮，林海遮天蔽日、鬱鬱蔥蔥；奇峰異石如林，溝壑縱橫、石筍林立、別具一格，陡水岩飛瀑雷鳴。山間有眾多海子、谷底熱水塘溫泉蒸氣氤氳，獨特的“紅石灘”。神奇的景色猶如人間仙境，大自然鬼斧神工的奇跡。

【塔公寺】是一處藏傳佛教紅教的寺廟，是康巴地區的始祖廟之一，被當地信徒奉之為“小布達拉宮”，也是康巴的聖地。

【新都橋】海拔約 3300 米，屬於高原氣候，溫差較大，氣候多變；沿線卻有 10 餘公里被稱為“攝影家走廊”。只見一個個典型的藏族村落依山傍水地散佈在公路兩旁，小河與公路相依相偎地蜿蜒流淌。房前路旁矗立著一棵棵挺拔的白楊，一群群的犛牛和山羊，點綴在新都橋田園牧歌式的圖畫中，遠處的山脊，舒緩地在地幕上劃出一道道優美的弧線。滿眼藍色、白色、金黃、黑色、綠色的飽和色塊，凸現著流暢的色彩和線條，使我們恍如置身畫中。

今天行程安排足夠好的時間，讓你玩轉光影世界，真正走近新都橋，新都橋主要精華在新都橋至八美的路上。感受新都橋的精華、八美美麗的自然風光和人文景觀。

【車程時間】：

丹巴-(110 公里約 2.5 小時)塔公-(36 公里,1 小時) 新都橋

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB50

宿：4★攝影天堂或甘孜丹巴瀾峰大酒店或同級

第 5 天 新都橋(新都橋觀景臺&藏族風情寨子)→理塘(理塘大寺)→海子山自然保護區 →日瓦(香格里拉鎮)

【新都橋觀景臺&藏族風情寨子】起個大早，欣賞景色如畫的小橋、流水、人家、藏式民居風光，感受濃郁高原藏家風情。

【理塘】七世達賴出生地 - 世界高城。

【理塘大寺】又名長青春科爾寺，康區南部最大的黃教寺廟，素有“康南佛教聖地”之稱。寺廟建築依

山而上，大殿佛舍，體勢巍峨，給人以極目雲天，絕塵歸神之感。

【海子山自然保護區】是青藏高原最大的古冰體遺跡，以“稻城古冰帽”著稱於世。因高山湖泊藏族又叫海子，所以得名海子山。

【亞丁風景區】有最後的香格里拉的美譽，香格里拉一詞最早出現於洛克的《消失的地平線》書中描繪的正是亞丁。

【車程時間】：

新都橋-(215公里約4小時)理塘-(86公里約1.5小時)海子山-(138公里,約2.5時)亞丁

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB60

宿：準5★智選假日或華美達酒店(原亞丁驛站)或同級

第6天

亞丁風景區(洛絨牛場(含觀光車+電瓶車)、徒步牛奶海、五色海、遠眺仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三神山)

【亞丁自然保護區】位於距縣城約83km的日瓦鄉境內，為屬高原季風氣候，絕大多數時間天氣晴朗，陽光明媚，自然風光優美。景區內藏鄉村寨建築和寺廟建築別具一格，風貌獨特，這裏人們崇拜自然，把大自然當作生存的根基，與大自然相依為命，和諧相處。

方圓約千餘平方公里，不可錯過的拍攝景點有沖古寺、洛絨牛場、仙乃日峰、央邁勇峰、夏諾多吉峰、牛奶海、五色海、珍珠海、杜鵑坪。從亞丁景區的入口籠同壩到達最後的景點五色海一天時間足夠，但對於旅行者來說，當然應該放慢腳步。

亞丁風景區不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍通透的海子，雪域高原最美的一切幾乎都彙聚於此，這一切的一切都讓人流連忘返。

【洛絨牛場】被三座神山環繞，貢嘎河從草場穿梭，林間溪流潺潺，與牧場木屋交相輝映，構成了一幅原始而又迷人的景色，令人們進入返樸歸真的境界。洛絨牛場附近，藏鄉村寨建築和寺廟建築別具一格，風貌獨特。這裏人們崇拜自然，與大自然相依為命，和諧相處。

【五色海】又名登崇措，舍利海一為吉祥海，五色海由於光的折射下，產生五種不同顏色而得名；其真名為“單增措”，它位於仙乃日與央邁勇之間，海拔4600米，湖面呈圓形。冰穀下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈現奇幻的色彩。是藏區著名的聖湖(佛經中讚譽該湖與西藏羊卓雍措齊名)，據傳能“返演歷史，預測未來”，還有很多宗教上的傳說。

【牛奶海】亞丁三大聖湖之首，乳藍色的湖水在陽光下熠熠生輝，位於央邁勇神山腳下的山坳裡，是一個面積不大狀如水滴的古冰川湖。這裡四周雪山環繞，湖水清瑩碧藍，湖畔則是一圈乳白色環繞，故稱牛奶海。牛奶海湖水深淺不一，近岸由於湖底遠久植物的沉澱而略顯黑色，越到深處越藍得透亮。站在這裡回望3座神山，近在咫尺，山上雲霧升騰，寸草不生的碎石遍佈，十分荒涼。

從洛絨牛場到牛奶海約4.5公里，之間沒有景區電瓶車，騎馬往返約2-3小時(往返費用人民幣500/人(請自理)，徒步約5小時。

【仙乃日】【央邁勇】【夏諾多吉】是亞丁自然保護區內三座聖潔美麗的神山雪峰，相傳名稱為五世達賴所封，【仙乃日】藏語意為“觀世間菩薩”，海拔6032米，是稻城三座神山的北峰。【央邁勇】藏語意為“文殊菩薩”，海拔5958米，在佛教中排在《三怙主》雪山之首。【夏諾多吉】意為“金剛手菩薩”，是“三怙主”雪山的東峰，海拔5958米，在“三怙主雪山”佛位第3。三座神山呈“品”字排列。1928年，洛克從木裡第一次進入亞丁，便被她迷人的身姿所吸引，他寫道：“一座裁剪過的金字塔，在她兩旁的山壁像是一隻巨大的蝙蝠所展開的雙翼，這是一處沒有人知曉的仙景勝地。”

早餐//酒店內享用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB60

宿：準5★智選假日或華美達酒店(原亞丁驛站)或同級

第7天

亞丁景區(沖古寺、沖古草甸、珍珠海(含觀光車+電瓶車)、亞丁村)→赤土河谷→稻城

【**冲古寺**】冲古：藏語意為填湖建寺，或湖上邊的寺廟。站在冲穀寺前，頭頂著藍得近乎誇張的天空，腳下著綠黃相間的草地，遠處是千年不化的雪山，身後是沉睡萬年的峽谷，冲古寺猶如天堂之門，感覺非常接近神的世界，在這裏任何一旅遊者或攝影新手或許都能拍出近似專業水準的照片。

【**冲古草甸**】是由草地、森林、小溪和嘛呢堆組成天然的盆景，站在此地能一睹仙乃日和夏朗多吉的風采。--這裡是大型冰川U型穀（U型穀口），此地原是冰川堰塞湖，由於仙乃日腳下的冰川湖泊決堤後衝垮了這裡的湖泊，才形成今天這樣的地型地貌。

【**珍珠海**】也叫“卓瑪拉措”聖湖，神山仙乃日腳下，海拔3980米。雨季的時候，從神山上流下的溪流匯入湖中時撞在山石上碎散開來，在陽光的照耀下如同撒開了的珍珠。平靜的湖面上倒映著神山的身影、飄浮的白雲和層林盡染的七彩植被。美景與倒影渾然一體，呈現一派五彩斑斕的世界，令人目迷神馳。

【**亞丁村**】峻嶺深處的小山村是由石塊搭建成的藏式房子，稀疏的散落在半山腰。素有“最後的香格里拉”美譽，亞丁村海拔3900米，亞丁藏語意為“向陽之地”由日照長故名。

【**赤土河谷**】香格里拉鄉出發前往稻城，翻越波瓦山，繼續前行就到了赤土河谷。赤土河谷風光迷人，清澈的河水，湍急的河流，河中錯落有致的石塊，翻滾的水花，再加上兩旁色彩斑斕的山坡，造就這如詩如畫的河谷迷人美景。

【**車程時間**】：

亞丁景區 - (107公里 約2小時) 稻城

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB50

宿：準5★稻城陽光或雪域花園溫泉或金珠大酒店或同級

第8天

稻城(萬畝青楊林)→桑堆鎮(紅草灘、蚌普寺)→翻越兔兒山口、卡子拉山口、剪子灣山口→雅江→高爾寺山→康定

【**稻城**】，古名“稻壩”，藏語意為峪溝口寬闊之地。為藏族聚居地，此外有漢族、納西族、回族等民族。稻城的地理、地貌都較特殊。山脊河谷相間，形成既有終年積雪的高海拔山嶺，又有幽深詭秘的低海拔河谷，還有寬闊的草場，潺潺的溪流，景色變幻多姿、十分迷人。據說**最後的“香格里拉”就在這裏**，這裏的雪峰、峽穀、草原、湖泊、寺廟，如希爾頓筆下的人間桃源，村莊裏人民和平相處，多姿多彩的民俗民風，彷彿世外桃源，一處現代人夢寐以求的聖地。

【**萬畝青楊林**】稻城縣城周圍的河灘上人工種植了萬畝胡楊林（去日瓦鄉路上可見）。胡楊一般在寒溫帶高原難得看到，每到秋季，胡楊就變得金光燦燦，在藍天白雲和河灘的襯托下，顯得格外美麗。

【**桑堆小鎮**】位於距稻城縣城西北28km，牧場在公路沿線平展鋪開，河水靜靜地從中穿流而過。遙望遠處，在起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。

【**紅草灘**】位於桑堆吉依村是大部份遊客是為這片大面積濕地而停留。紅草灘的季節性很強，每年僅在秋季出現，而且時間很短，只有十幾天時間（10月初）可以看到。那時湖水裡、沼澤邊佈滿紅色水草，一片紅彤彤的景致映入眼簾，熱烈而豔麗，十分醉人，在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。

【**蚌普寺**】是稻城最古老的寺廟，海拔3940米，距今已經900年的歷史，是藏傳佛教白教的寺廟。“蚌普”藏語意為“草壩之地邊”。因位於稻城縣桑堆村境內一座神山下的草壩之邊而得名，由清朝皇帝冊封的第一世大寶法王——噶瑪巴·都松欽巴創建於1178年(南宋淳熙五年)。寺內保存有南宋高宗時期的噶瑪巴·都松欽巴大師的八歲身體、七十面容自塑銅像一尊。在寺廟周圍的山岩上，至今還保留有都松欽巴大師讚美當地的文字和用自己的鮮血所繪的鹿子圖騰。據傳說，該寺廟後山上有一處密修洞窟，在此修煉3年零3個月後，人可以離地而立。

兔兒山位於海子山自然保護區的北部，海拔 4696 米，遠觀就像兔子耳朵屹立在風中，山勢十分奇特，長在寸草不生的山峰之上，頗為壯觀宏大。天氣好時坐車沿著公路走過，遠遠望去，仿佛是小兔子受到了驚嚇。周圍是陡峭的冰蝕峰林地貌，映襯著晶瑩剔透的海子門。

卡子拉山，位於四川省境內，海拔 4718 米。因海拔較高，樹木就更加稀少，主要是高山草甸。在這裡看山，層巒疊嶂，一層比一層更遠，一層比一層顏色更淺，直至天邊，真像行走在‘天路’之上。翻越卡子拉山時，霧氣開始散去，空中的雲彩開始多起來，一會是潔白無瑕，一會是幽暗迷幻，瞬息萬變。不過，只有在她的懷抱之中才能感受到這美幻的景色。

剪子灣山，它的藏語名字叫“惹瑪那紮”，意為羊子山口。山口海拔 4659 米，是 318 國道經康巴地區的最高山口之一。在山嶺上，千山萬壑盡收眼底的意境，使你領略一番茶馬古道的古風遺韻。

在春夏秋季節，這裡是牧民放牧的地方，成千上萬的牛羊如片片白雲飄浮在草原上，牧民們自由地在草原上放牧，悠揚的牧歌在天地間迴響，因信這裡會是您攝影創作的好地方。

【雅江】，地處青藏高原東緣的高山峽谷與草原的過渡帶，受其複雜地形的影響，形成了獨特而神奇的自然景觀；又因雅江縣位於康巴地區腹地，立于茶馬古道上，有豐富的康巴人文景觀。沿途觀賞海子山古冰川遺址自然保護區，以“稻城古冰帽”著稱於世，是喜馬拉雅山造山運動留給人類的古冰體遺跡。

高爾寺山是 318 國道上的景點之一，海拔 4659 米(注：高爾寺山垭口海拔 4412 米)。位於新都橋與雅江之間，上山的路公路不是很好走，如果說折多山是康巴第一關的話，那麼高爾寺山則是康巴第二關，而且它是縱覽大雪山(雅拉神山，折多山，和貢嘎神山)的最佳位置之一。

【康定】位於四川西部，地處川藏公路要道，是歷史上南北民族頻繁遷徙的“**民族走廊核心地帶**”，是與絲綢之路媲美的“**集中了中國西部最好的自然生態景觀和人文風情**”茶馬古道的中心，是遠古傳說、民間藝術、民族風情、民族歌舞繁衍生息的情歌之鄉。

特色：美麗而嬌小的康定城，有太多值得留戀的地方，一曲動人的《康定情歌》把你包圍在萬種風情之中，一碗香噴噴的酥油茶會把你溶進情歌故鄉動人的山水中，而入夜後那一彎康定的月亮則會讓你的夢迷失方向。

【車程時間】：

稻城-(286公里 約5小時) 雅江-(152公里 約3小時) 康定

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//酒店合菜 RMB50

宿：4★康巴或翔雲或情歌酒店或同級

第 9 天 康定→瀘定(瀘定鐵索橋)→二郎山隧道→雅安(上里古鎮)→成都

【瀘定鐵索橋】，瀘定鐵索橋坐落在瀘定縣城西大渡河上，該橋始建於清康熙 44 年，建成於康熙 45 年(1706 年)。康熙御筆題寫【瀘定橋】，並立禦碑於橋頭，橋長 103 米，寬 3 米，13 根鐵鏈固定在兩岸橋臺落井裏，9 根作底鏈，4 根分兩側作扶手，共有 12164 個鐵環相扣，全橋鐵件重 40 餘噸。兩岸橋頭堡為木結構古建築，風貌獨特亦我國國內獨有。自清以來，此橋為四川入藏的重要通道和軍事要津。

【二郎山隧道】，是位於中國四川省雅安市與甘孜藏族自治州交界的一座公路隧道，是川藏公路南線 318 國道穿越二郎山的關鍵工程，起點位於天全縣龍膽溪，終點位於瀘定縣別托村，路線全長 8,596 米，其中，二郎山隧道長 4,176 米，別托隧道長 101 米，和平溝大橋長 118 米。

【上里古鎮】，地處雅安北部，這裡是紅軍長征北上的過境地，也是昔日“南方絲綢之路”上，臨邛古道進入雅安的重要驛站。小瀘依山傍水，田園小丘，木屋為舍。現仍保留著許多明潔風貌的吊腳樓式建築，以及形式各異的古代、近代拱橋。著名的景點有“雙孝節”牌坊、韓家大院、白馬泉等。上裡古鎮沒有那麼多的商業元素在裡面，人不多，比較安靜。

旅遊攝影景點推薦：1 風格各異的橋文化 2、獨特的牌坊文化。古須內尚存有 3 座石牌坊，即陳氏“九

世同居”和陳氏“貞節”牌坊。3、罕見有趣的泉文化。白馬泉、噴珠泉是古海域內獨特的風景區，也是迄今為止四川省境內最為奇特的風景區之一。並與濟南市的“鈞突泉”齊名。4、栩栩如生的塔文化。上裡的古塔分為文峰塔(又稱字形檔)、建橋塔、藥王塔和舍利塔。5、工藝精湛的建築群。全鎮座落四處韓家大院，整個建築物的門、窗、枋、簷皆以浮雕、鏤空雕和鑲嵌雕刻作裝飾。具有極高的價值和精湛的工藝。

【車程時間】：

康定-(55公里 約1.5小時) 瀘定-(30公里 約40分) 二郎山隧道-(136公里 約3小時) 雅安-(158公里 約2小時) 成都

早餐//酒店內用

午餐//中式合菜 RMB50

晚餐//欽膳齋藥膳 RMB65

宿：5★保利皇冠假日或賽侖吉地酒店或同級

第 10 天 成都(觀音閣茶館)→香港(澳門)→桃園

【觀音閣茶館】位於成都雙流縣彭鎮。它不但保存了百年來不變的茶館文化原貌，更存留了不少文革的時代印記，馬市壩街道比較狹小，道路坑窪，沿街都是小青瓦 ... 等所裝飾。走進茶館彷彿是進行了一次回到過去的時間旅行，讓人驚嘆不已！老茶館店堂里木樑木柱已有點歪歪斜斜，牆壁上斑斑駁駁，整個茶鋪告訴你：它生活在遙遠的歷史裡。進入茶館，看見哪些老茶桌、老竹椅、老茶客、老茶碗，給人恍若隔世之感。而紅色記憶也是這家茶館的另一特色。老茶館的正中間，一幅大的毛主席畫像，整面牆的大紅字寫的毛主席語錄，屋簷下那顆閃閃紅星，都彷彿在訴說著那個年代的故事。

<http://www.pse100i.idv.tw/fo/5pt/5pt001.html>

茶館負責人亦是攝影愛好者，而且非常健談，他會提點最佳的拍攝時間及題材，有時更會“粉墨登場”上上鏡。茶館最佳拍攝時間是上午，影友要抓住太陽光投射到室內的好時機，因為接近中午時分，客人稀少，光線的角度及強度已沒那麼理想。另外，茶館門外的打鐵匠以及老式街頭理髮店，也很值得拍攝。此時的旅遊已近尾聲，帶著愉快的心情及滿滿的收穫，前往機場搭機飛返溫暖的家，結束此次大陸之旅，

期待下次相會！敬祝 旅途愉快！

早餐//酒店內享用

午餐//老味道 RMB50

晚餐//機上套餐

宿：溫暖的家

* 以上行程及酒店安排，以當地旅行社最終確認為準 *

備註：

@團費包含

- 1.航空公司來回團體機票；行程表中註明之飯店住宿、餐食、車資、門票等費用
2. 500 萬責任險及 20 萬意外醫療險
- 3.臺北、大陸兩地機場稅、安檢、燃油附加費等外加費用

@費用不包含

- 4.當地導遊、司機及領隊之小費；建議小費 NTD300 元 / 天
- 5.私人之電話費、洗衣費、飲料費及其他個別費用
- 6.行程需與團體同進同出，若有中途脫隊者，行程中所載明之餐食、旅遊、住宿、機位等團體行程，除視同個人放棄外，尚需補足團費差價。